

# ISB

INSTITUT FÜR  
SOMATISCHE BILDUNG,  
SEXUALITÄT & KÖRPERARBEIT  
BERLIN



## SEXOLOGICAL BODYWORK

Persönliche Entwicklung, Inspiration & spezialisierte Ausbildung • Personal development, inspiration & specialised further training

# WAS IST SEXOLOGICAL BODYWORK?.....UNSER ANGEBOT.....

- Mit SEXOLOGICAL BODYWORK finden Menschen in sich ein sinnlich-bewusstes Zuhause und zu einem authentischen Ausdruck ihrer Sexualität. Es ist eine lebendige, kreative und prozessorientierte Form der somatischen Körperarbeit.

- SEXOLOGICAL BODYWORKER\*INNEN arbeiten u.a. in den Feldern von Sexualpädagogik, Beratung, somatischem Coaching und ganzheitlicher Körperarbeit. Anliegen ist die Unterstützung einer selbst-bestimmten und selbst-bestätigten Sexualität im Sinne der Klient\*in.

- In EINZELSITZUNGEN oder GRUPPEN begleiten sie Menschen darin, ihren Körper differenzierter wahrzunehmen, um die sexuelle Gesundheit und Lebenskraft zu stärken. Klient\*innen können neue Wege finden, ihr Potenzial für Lust und Genuss zu erweitern und sexuelle Souveränität und Intimität in ihr Leben zu integrieren

- Lernmethoden sind Achtsamkeit, Kommunikation, Wissen über den Körper und die sexuelle Anatomie, Umgang mit Konsens und persönlichen Grenzen, die Entwicklung von Berührungsqualität sowie Atemarbeit, Grundlagen der Somatik, explorativ-intuitiver Körperausdruck und fokussiertes Körperspüren.

- Unsere EINFÜHRUNGSKURSE und TRAININGS vermitteln die Bedeutung von Körperlichkeit und Bewusstheit für ganzheitliches, persönliches Wachstum und psychosomatische Gesundheit. So eröffnen sich neue Fähigkeiten um

- das eigene sexuelle Wesen stärker zu erleben und zu verkörpern (erotisches Embodiment)
- sexuelle Erfahrungen und intime Begegnungen und Beziehungen (selbst-)bewusst zu gestalten (selbst-bestätigte Sexualität)
- erotische Bedürfnisse und das erotische Potenzial bewusster zu leben und zu regulieren (erotisches Empowerment)
- tiefere Verbundenheit mit einem sinn-vollen Leben sowie erfüllende Beziehungen zu schaffen

- Unser Angebot richtet sich an Menschen jeglicher Körperdiversitäten, Geschlechter-Identitäten, sexueller Orientierungen, Lebensalter, gesellschaftlicher Positionierung, Herkunft und beruflichen Vorerfahrungen, die ihr Leben mit mehr bewusster Intimität, Sinnlichkeit, Lust, Genuss und verkörperter Erotik bereichern möchten. Die Einführungskurse dienen außerdem einem Überblick und der Vorbereitung für das gesamte Training mit abschließender Zertifizierung.



# WHAT IS SEXOLOGICAL BODYWORK?..... OUR OFFER.....

- SEXOLOGICAL BODYWORK supports people in feeling sensually-aware and at home within themselves, leading to an authentic expression of their sexuality. It is a lively, creative and process-oriented form of somatic bodywork.

- SEXOLOGICAL BODYWORKERS work in areas such as sex education, counselling, somatic coaching and holistic bodywork. The aim of this work is to support a self-determined and self-assured sexuality in the best interests of the client.

- In INDIVIDUAL SESSIONS or GROUP WORKSHOPS, sexological bodyworkers support people in perceiving their bodies in a more differentiated way in order to strengthen their sexual health and vitality. Clients are able to find new ways to expand their potential for pleasure and ecstasy and integrate sexual sovereignty and intimacy into their lives.

- LEARNING METHODS include mindfulness, communication, knowledge about the body and sexual anatomy, dealing with consensuality and personal boundaries, the development of touch quality as well as breathwork, the basics of somatics, explorative-intuitive body expression and focused body awareness.

- OUR INTRODUCTORY COURSES and TRAININGS convey the importance of embodiment and mindfulness for holistic, personal growth and psychosomatic health. In this way, new skills are accessed, in order to

- experience and embody one's own sexual being more deeply (erotic embodiment)
- to (self-)confidently shape sexual experiences and intimate encounters and relationships (self-affirmed sexuality)
- to express and regulate one's erotic needs and erotic potential more consciously (erotic empowerment)
- to create a deeper connection with a meaningful life and fulfilling relationships.

- OUR OFFER is aimed at people of all body diversities, gender identities, sexual orientations, age, social positioning, origins and previous professional experience who would like to enrich their lives with more conscious intimacy, sensuality, pleasure, ecstasy and embodied eroticism. The introductory courses also serve as an overview and preparation for the full training with final certification.



Personal development, inspiration & specialised further training, particularly for interested persons & practitioners from the fields:  
Bodywork & massage, coaching & therapy



Persönliche Entwicklung, Inspiration & spezialisierte Weiterbildung insbesondere für Interessierte & Praktizierende aus den Bereichen:  
Körperarbeit & Massage, Coaching & Therapie

# AUSBILDUNG & METHODIK..... TRAINING & METHODOLOGY.....

- Das Training ist als Grund- und Weiterbildung für Menschen konzipiert, welche an Lernthemen der Sexualität für persönliches Wachstum interessiert sind oder bereits in der Körper- oder Sexualarbeit tätig sind, wie z.B. Masseur\*innen, Sexualpädagog\*innen, Sexualtherapeut\*innen, Sexarbeiter\*innen und Coaches oder anverwandte Berufsrichtungen.

- Unsere Methodik ist angelehnt an verschiedene Ansätze der Körperarbeit, des somatischen Lernens und therapeutischen Arbeitens und der sexuellen Bildung. Bei Erfüllung aller Anforderungen schließen die Teilnehmenden mit einem Zertifikat zur\*in „Sexological Bodyworker\*in ISB“ ab. Hiermit ist eine Mitgliedschaft im europäischen wie weltweiten Berufsverband für Sexological Bodyworker\*innen (EASB und ACSB) möglich.

## • BERUFSBILDENDES JAHRESTRAINING MIT ZERTIFIZIERUNG

Sprache: Deutsch

1. Online-Phase: 16. März – 26. April 2020
1. Vor-Ort-Modul: 27. April – 3. Mai 2020 (Village Berlin)

2. Online-Phase: 04. Mai – 27. Juni 2020
2. Vor-Ort-Modul: 28. Juni – 05. Juli 2020  
(Adelhaus Berlin-Brandenburg)

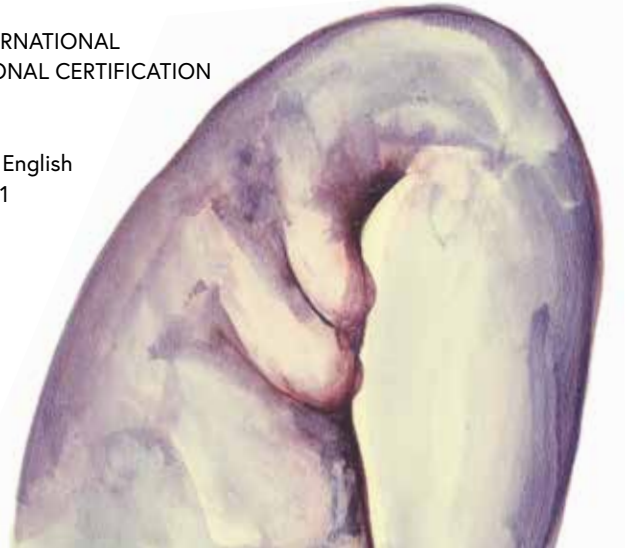
Praxis-Phase mit supervidierten Sessions:  
06. Juli – 31. Dezember 2020

- The training is designed as a basic as well as advanced training for people who are interested in learning about sexuality for personal growth or who are already active in bodywork or sexuality-oriented work, such as masseurs, sex pedagogues/educators, sex therapists, sex workers and coaches or related professions.

- Our method is based on different approaches of bodywork, somatic learning, therapeutic work and sexual education. If all requirements are met, the participants conclude with a certificate as „Sexological Bodyworker\*in ISB“. This also enables membership in the European and worldwide professional association for Sexological Bodyworkers\* (EASB and ACSB).

## NEXT INTERNATIONAL PROFESSIONAL CERTIFICATION TRAINING

Language: English  
Spring 2021



# INFOABENDE / INFO EVENINGS

Sprache / Language: Deutsch / English

BERLIN

09. Januar 2020,  
10. September 2020  
26. November 2020

## EINFÜHRUNGSKURSE / INTROCOURSES

Hauptsprache: Deutsch / Main Language: German  
English translation on request :

BERLIN

10. - 12. Januar 2020  
28. Februar - 01. März 2020

KÖLN

23. - 25. Oktober 2020

Main Language: English  
Deutsche Übersetzung auf Anfrage:

BERLIN

02. - 04. Oktober 2020  
27. - 29. November 2020





Mareen Scholl  
Founder ISB Berlin  
Teacher



Peter Kogelbauer  
Teacher



Robin Franke  
Founder ISB Berlin  
Assistant Teacher



Nino Mar Seliz  
Founder ISB Berlin  
Assistant Teacher

- Das SEXOLOGICAL BODYWORK-TRAINING ist ein Angebot des INSTITUTS FÜR SOMATISCHE BILDUNG, SEXUALITÄT UND KÖRPERARBEIT ISB BERLIN. Das Institut versteht sich als Bildungsstätte, welche sich der Vermittlung von somatischen Ansätzen und der Unterstützung einer körper- und sexualitäts-positiven Gesellschaft widmet

- The Sexological Bodywork Training is hosted by the Institute for Somatic Education, Sexuality and Bodywork ISB Berlin. As an educational institution, the institute dedicates itself to the teaching of somatic approaches and the support of a body and sexuality positive society.

ANMELDUNG & INFOS / ENROLLMENT & QUESTIONS  
info@isbberlin.de  
www.sexological-bodywork.institute

**ISB**

INSTITUT FÜR  
SOMATISCHE BILDUNG,  
SEXUALITÄT & KÖRPERARBEIT  
BERLIN